

TILBURG



AUGUSTUS 2018 WWW.TILBURGBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

Lezersacties
Maak kans op
mooie prijzen

Creëer *Rust*
en ontspanning
in je leven



ONZE MERKEN

MONTIS

ARCO

LAPALMA

CASSINA

ARTEMIDE

TITIVÅ

LABEL

CARPET SIGN

GOLD COMPANY

DAB

WYNDHAM

GELDERLAND

FLOS

’MAAK KENNIS MET NEDERLANDSE WERELDSPELERS’

Hier zie je Hollands Design. Hoe mooi een ontwerp ook is, het mag nooit teveel domineren. Breng dynamiek in je huis door oud met nieuw te combineren en bewaar rust door de grote lijnen in het oog te houden, qua vormen en kleurstelling. Maak het persoonlijk. Vind je het simpeler klinken dan het is? Wij houden ervan om samen met jou je interieur onder de loep te nemen.

Herken jezelf bij **MEIJSWONEN**.





MEIJSWONEN

RINGBAAN ZUID 251 | 5021 LR TILBURG | + 31(0)13-5359464 | [MEIJSWONEN.COM](https://www.meijswonen.com)



hollandesign

GESELECTEERD DOOR

Bart

6



10



69



Inhoud

36



29



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.

MANAGER Marcel Bossers

OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers

TRAFFIC Nederland Bruist

VORMGEVING Nederland Bruist - Ron Schouwenaar

THEMA'S Annemiek Jansen - Maaik van Helmond

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist

FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist

EINDREDACTIE Nederland Bruist

ACQUISITIE Marcel Bossers, 06-34590975

CONTACT TILBURG BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

 Like ons op Facebook.com/tilburgbruist

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2018 Nederland Bruist B.V.

Merksnaam Tilburg Bruist is een merksnaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schilde-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

ADVERTEREN?

Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
076-7115340

De zomervakantie is inmiddels in het hele land aangebroken. Maar terwijl er heel veel mensen genieten van een welverdiende vakantie, zijn er ook nog steeds meer dan genoeg die ook tijdens de zomermaanden keihard doorwerken. En dat terwijl de zomer juist zo'n fijne tijd is om even helemaal tot rust te komen.

Bruisende **lezer,**

Geen tijd voor een (korte) zomerbreak? Dan kan yoga een uitkomst bieden om toch wat ontspanning en rust te creëren in jouw drukke leven. Helemaal als je je bedenkt dat we tegenwoordig in één week net zoveel prikkels te verwerken krijgen als onze voorouders in hun hele leven. Hoe je dan het best met yoga kunt beginnen? Daar vertellen we je verderop in dit magazine meer over.

Ontspannen kan natuurlijk op nog veel meer manieren. Het juiste moment om te ontspannen is weliswaar wanneer je er geen tijd voor hebt, maar tijd kun je ook maken, wordt weleens beweerd. Creëer alleen al even een momentje van rust voor jezelf door je ergens op een heerlijk plekje te nestelen met dit magazine. We vertellen je namelijk niet alleen meer over yoga, maar spraken ook met ondernemers als Hamers@Home en Kids Wonderland die op hun eigen bruisende wijze de zomer door komen.

Dus neem een Bruist-break, relax en geniet!

Lea en Marcel Bossers



Het is zomer! Door de warmte van de zon hebben we meer energie en de zonnestralen zorgen voor een gelukkiger gevoel. Dat gevoel willen we graag zo lang mogelijk vasthouden. Ook na de zomer als het drukke, dagelijkse leven weer begint. Gebruik de lange zomerse dagen eens om te kijken of yoga iets voor jou is. Bruist helpt je met deze tips.

Yoga Waar

YOGA IS VOOR IEDEREEN

Denk niet op voorhand dat yoga niets voor jou is. Yoga doet zijn werk bij iedereen. Feit blijft dat je een aantal houdingen gaat doen die je nog nooit gedaan hebt. Ook de ontspannings-oefeningen zullen in het begin wat vreemd zijn. Ga het gewoon doen, probeer zonder verwachtingen de yogales binnen te stappen en laat het lekker op je af komen. Eén proefles is te weinig om goed te kunnen bepalen of je het wat vindt of niet. Ons advies is: geef jezelf drie maanden de tijd om de positieve voordelen van yoga te ervaren.

WELKE FORM IS GESCHIKT VOOR MIJ ALS BEGINNER?

Vraag jezelf af wat je wilt bereiken met yoga. Je doel is belangrijk in je keuze voor een specifieke yogavorm. Wil je vooral een sterker en soepeler lichaam, meer rust in je hoofd of werken aan een goede houding? Er zijn namelijk vormen waarbij de nadruk ligt op fysieke inspanning, maar ook op spirituele ontwikkeling of mentale ontspanning. Minstens zo belangrijk als je keuze voor de juiste yogavorm,



moet ik beginnen?

is de leraar/lerares waar je les van krijgt. Het is belangrijk dat deze persoon een voor jou prettige stem heeft, 'jouw taal spreekt' en jou op een fijne manier kan begeleiden. Als je deze klik niet hebt, zegt dat niets over de professionaliteit van de leraar, maar blijkbaar past hij of zij niet bij jou. Het is daarom aan te raden om een proefles bij verschillende scholen in jouw buurt te volgen. Zo ben je lekker breed georiënteerd en kun je de juiste keuze maken over wat jij prettig vindt. Ook als je al wat ervaring met yoga hebt, kan het soms fijn zijn om af en toe nog ergens anders een yogales te volgen.

CREËER **ONTSPANNING** EN
RUST IN JOUW DRUKKE LEVEN

WAT HEB IK NODIG?

Naast gemakkelijk zittende kleding, zijn in de meeste yogastudio's alle benodigdheden aanwezig.

Soms moet je een matje

huren, bij andere studio's zijn ze weer gratis te gebruiken.

Ook is het fijn om eventueel een flesje water mee te nemen.

Yoga leert je om bewuster om te gaan met je lijf en je hoofd.

En dat is voor iedereen nuttig in deze snelle tijd. **BEN JIJ ENTHOUSIAST GEWORDEN OVER HET VOLGEN VAN JE EERSTE YOGALES?** Op de website van Nederland Bruist vind je gegarandeerd een yogastudio in jouw regio.



JOHN MACDONALD
INTERIOR - OUTDOOR

John MacDonald Interiors - Outdoor,
een full service design studio gevestigd in het zuiden van
Nederland. Het door John MacDonald in 2010 opgerichte
bedrijf richt zich op het ontwerpen en realiseren van
onderscheidende interieur- en outdoorprojecten voor zowel
particuliere als zakelijke opdrachtgevers.

Door de bijzondere combinatie van interieur- en outdoor
design onder één dak bent u bij John MacDonald Interiors
- Outdoor aan het perfecte adres voor uw totaalproject.



“Mijn visie? Ik vind het belangrijk dat een interieur je omarmt. Je moet je er bij binnenkomst direct goed voelen. Ik houd van een persoonlijk interieur of buitenruimte met een goede balans en een luxe gevoel.”

Puurheid in materialen en oog voor detail en vernieuwing vind ik erg belangrijk. Alleen op deze manier creëer je een onderscheidend interieur.”

John MacDonald



SLAAP ZACHT

Wanneer de zomerse temperaturen een aantal dagen aanhouden, kun je de warmte in huis moeilijk kwijt. Dit kan voor slapeloze nachten zorgen. Solis heeft de oplossing: de Easy Breezy is de stilste ventilator voor in de slaapkamer en zorgt voor een verkoelende nachtrust. Goodnight!

Solis, Easy Breezy, € 139,90

www.solis.com/likeapro



Koele Zomer

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

**Maak kans op een
Traditional Afternoon Tea
t.w.v. € 23,50 p.p.**

Een uitgebreide theeselectie van Betjeman & Barton met verschillende sweets en savouries inclusief een soepje van de dag bij De Theeschenkerij in Heemstede.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#1 augustus' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

EEN MIX UIT MILAAN EN TURIJN

Heerlijk voor een zomerse avond: de cocktail 'Milano-Torino'. Deze cocktail is laag in alcohol en dankt de naam aan een mix van Campari uit Milaan en Martini uit Turijn. Met de producten van Leopold Vienna heb je de juiste tools in huis om deze cocktail te maken.

Leopold Vienna, Bar Collectie, vanaf € 3,95

www.leopold-vienna.nl

MORNING JUICE

Een zonnige ochtend thuis: tuindeuren open, muziekje op de achtergrond, krantje, ontbijtje en een verse juice! Dat is toch een ultiem geluksmoment? De dubbele sapkegel van de Solis Citrus Press Pro zorgt ervoor dat je niet alleen sinaasappels, maar ook alle andere citrusvruchten probleemloos verwerkt. Heerlijk verfrissend!

Solis, Citrus Press Pro, € 249,90

www.solis.com/likeapro

win

5e
dagen

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2

Maak kans op een Princess Grenada kofferset t.w.v. € 169,99

Een sportieve, trendy en lichtgewicht koffer in de kleur blauw. Vervaardigd uit ABS met shark skin, dit helpt beschadigingen aan je koffer te voorkomen.

www.princesstraveller.com

**PRINCESS
TRAVELLER**



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#2 augustus' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



MUNTTHEE LEKKER VERFRISSEND

Op een warme zomerse dag werkt muntthee als verfrissende dorstlesser. Zet voor jezelf - en/of vrienden - een grote pot. Hoe toepasselijk is deze mintgroene theepot? De Duet® Bella Ronde van Bredemeijer® is een echte klassieker: dubbelwandig, elegante vorm en (niet onbelangrijk)

deze theepot schenkt zonder druppelen.

**Bredemeijer®,
Duet® Bella Ronde
mintgroen, 1,2 liter, € 109,95**
www.bredemeijer.nl



Voor de leukste feestjes in de studio...

Tot 10 kids € 99,-
incl. foto's voor
elk kind



ben je welkom bij FotoGalerie Angelique

www.fotogalerie-angelique.nl

Udenhout 013-5111324

Maak kennis met Feniks!

SCHRIJF JE IN
voor een cursus of
activiteit en ontvang
GRATIS
GOODIEBAG!

Zin in een gezellige middag met lekkere hapjes, leuke ontmoetingen en verrassende workshops? Kom dan naar de open dag van Feniks op donderdag 30 augustus van 13.00 tot 18.00 uur.

Feniks biedt gezellige, leuke en leerzame activiteiten en cursussen aan voor vrouwen. Tijdens de open dag kun je op je gemak kennismaken met Feniks. Iedereen is van harte welkom.

Geniet tijdens de open dag van een vol programma! Laat je handen bijvoorbeeld versieren met een prachtige henna-tattoo, of geniet van een massage. Ook kun je diverse workshops volgen, zoals Lekker in je Vel, Opkomen voor Jezelf, Mindfulness, Klussen in Huis en Percussie. En schrijf je je in voor een cursus of activiteit bij Feniks? Dan krijg je een gratis goodiebag vol verrassingen mee naar huis.



NS-plein 17, Tilburg | 013-542 18 96 | info@fenikstilburg.nl | www.fenikstilburg.nl



MARGRIET VAN INGEN
UITVAARTZORG

Afscheid moeten nemen van iemand die u dierbaar is, brengt verwarring, verdriet en pijn met zich mee. En juist in deze periode moeten er veel besluiten genomen worden. Daar help ik u graag bij. Het belangrijkste is, de uitvaart vorm te geven zoals dat voor u en uw dierbare belangrijk is. U heeft één aanspreekpunt. Ik neem de tijd en luister goed naar uw wensen, daarna regel ik alles met zorg voor u, ongeacht waar u verzekerd bent. Ook een voorregeling behoort tot mijn werkzaamheden, hiermee neemt u de zorg van uw nabestaande uit handen. Mijn werkgebied is Tilburg en omstreken, voor meer informatie kunt u uiteraard contact met mij opnemen. Ik voel me bevoorrecht om u met hart en ziel deskundig bij te staan zodat de uitvaart ondanks het verdriet toch een mooie en waardevolle herinnering blijft.

Margriet van Ingen Uitvaartzorg
Tel. nr. 06-109 17 970 (dag en nacht bereikbaar)
www.margrietvaningenuitvaartzorg.nl
info@margrietvaningenuitvaartzorg.nl

Voor airconditioning ga je naar Koelservice Biggelaar

De airconditioner zorgt in de zomerperiode voor verkoeling en voor aangename warmte in de winterperiode. Koelservice Biggelaar geeft u graag en vrijblijvend advies over de ruimte en de productkeuze van de airconditioner, voor in uw bedrijfsruimte of in uw slaapkamer. Wij werken met hoog gekwalificeerde airconditioners. In 2013 zijn wij dan ook officieel dealer geworden van Panasonic airconditioners. Koelservice Biggelaar is F-gassen gecertificeerd.

Uw specialist op het gebied van: **airconditioning** - warmtepompen - koeltechniek

Wacht niet
langer en bel voor
meer info
06-52461455



 **KOELSERVICE**
BIGGELAAR
Airconditioning - Koeltechniek

Biestsestraat 54, Biest-Houtakker | 06-52461455
info@koelservicebiggelaar.nl | www.koelservicebiggelaar.nl



Frank en Marc Kafoe zijn de oprichters van AutoKafoe v.o.f. Wij zijn een onafhankelijk, universeel autobedrijf, dicht bij De Reeshof, dat zich voornamelijk richt op de verkoop en inkoop van nieuwe en gebruikte auto's.

U kunt bij ons terecht voor alle merken auto's. Wij zijn een bedrijf met zeer interessante occasions op voorraad. Ook voor zoekopdrachten kunt u bij ons terecht.

Al onze auto's worden grondig nagekeken, voordat ze worden afgeleverd.

Rheastraat 25, Tilburg

T. 013-57 00 048 | info@autokafoe.nl

www.autokafoe.nl

PRESENTEERT OCCASION VAN DE MAAND **Toyota RAV4 2.0 VVTi Linea Terra AC Navi 5drs**

Toyota doet het met de RAV4 technisch rustig aan. De centrale viscocoppeling verdeelt het motorvermogen fifty/fifty over voor- en achterwielen. Dat die RAV4 een luxepaard is, zie je ook aan z'n vormgeving. Hij heeft geen stoere, robuuste, no-nonsense vormen, maar kreeg opvallend elegante lijnen. De Toyota komt heel dicht bij een gewone 'luxe' auto van het formaat van een kleine middenklasser. Comfortabel, ook als er hobbels verwerkt moeten worden. En ook verder is hij heel makkelijk in de omgang; met een vanzelfsprekende besturing waarmee je hem vlotjes in de bedoelde richting dirigeert en een voorbeeldig schakelende versnellingsbak. De RAV4 maakt een lichtvoetige indruk. Dat maakt hem makkelijk handelbaar. Ook in snellere bochten. Daar kun je hem - mede dankzij de permanente vierwielaandrijving - behoorlijk neutraal doorheen sturen. Wat bij het vlottere bochtenwerk ook meehelpt, is dat de carrosserie niet hinderlijk gaat overhellen.

De RAV4 haalt uit z'n 2.0 16v VVT-i motor 150 pk en is daarmee behoorlijk krachtig. Verder komt hij aan 192 Nm. Daarmee zet hij goede waarden neer, zowel in snelheid als in acceleraties. Bij een constant tempo van honderd kilometer was er 68,0 dB, bij 120 km/h 71,5 dB. Geen reden tot klagen; ook al omdat er geen hinderlijke motorgeluiden werden gehoord. Van het dashboard is extra werk gemaakt; met aluminiumkleurige accenten op diverse plaatsen. Naar achteren. Daar vinden mensen die meereizen genoeg ruimte voor hoofd en benen. We zien twee duidelijk gescheiden zetels en twee hoofdsteunen. Maar er is toch wel rekening gehouden met een derde - middelste - passagier, want daarvoor is een derde driepunts rol gordel present. Op zoek naar z'n nieuwe identiteit heeft de RAV4 trekjes van een MPV overgenomen. Zo kun je het zitmeubilair achterin naar voren schuiven om meer bagageruimte te scheppen. En er is meer; de bank laat zich ook in - gelijke - delen naar voren klappen. Bovendien kun je de stoelen - elk apart - verwijderen. Kan allemaal goed van pas komen. Handig is ook dat de RAV4 een netjes vlakke laadvloer heeft, en een lage tildrempel. Dat kan omdat het reservewiel achter op de achterdeur zit.

Als we op zoek gaan naar een luxe paard, een auto voor de urban-cowboy, de 4WD die het verst afstaat van het werkpaard waaruit hij is geëvolueerd, komt de elegante en makkelijk handelbare Toyota RAV4 zeker in aanmerking; en wagen die heel dicht in de buurt komt van een MPV en ongeveer net zo multifunctioneel is. De auto ook die krachtig, snel en zuinig is.

TEST



**Toyota RAV4 2.0 VVTi
Linea Terra AC Navi
5drs**

Bouwjaar: 2007

Kleur: Zilver metallic

Km. stand: 110.142 km

Prijs: **€ 10.950,-**

Hydradermie Longue Vie Soleil

Guinot Hydradermie Longue Vie Soleil stimuleert celvernieuwing en brengt uw huid in topconditie met als resultaat een stralende teint en een aangenaam huidgevoel. De penetratie van actieve werkstoffen zorgt voor voeding, hydratatie, antirimpel, puurheid, kalmering en anti-aging.

Een zichtbaar mooiere huid onder de zon

Uw huid heeft enige voorbereiding nodig voordat u haar aan de zon blootstelt. Guinot Hydradermie Longue Vie Soleil is hiervoor bij uitstek geschikt.

De sérum-gel Longue Vie Soleil bevat werkstoffen die huidveroudering voorkomen, de huid hydrateren en een zongebruinde teint vergemakkelijken.

Een must voor iedereen die op vakantie gaat of op vakantie is geweest!

Deze unieke salonbehandeling is de eerste behandeling die bijdraagt aan het voorbereiden van de huid voor blootstelling aan de zon en die zichtbaar de jeugdigheid van de aan de zon blootgestelde huid beschermt. Het bevordert een egale bruine kleur, gaat huidveroudering door de zon tegen en hydrateert de huid intensief.



GUINOT
INSTITUT • PARIS

TIP
van
Wendy



Jouw beautyspecialist!

Yoga heeft als doel het verbinden van lichaam en geest door middel van de ademhaling.

Maar één op de tien yogi's kunnen hun benen **in hun nek** leggen.

Door de fysieke yogahoudingen worden je spieren opgerekt en sterker gemaakt. Het is niet voor niets dat veel **(top)sporters** hun sport combineren met yoga.

Wist je dat wij in **één week** net zoveel **prikkels** te verwerken krijgen als onze voorouders in **hun hele leven**?

We hebben gemiddeld **85.000 gedachten** per dag, waarvan **80%** terugkerend is. **Best vermoeiend...**

Het juiste moment om te ontspannen, is wanneer je er geen tijd voor hebt.

Wereldwijd zijn er **300 miljoen** mensen die yoga beoefenen.

Doe je yogaoefeningen buiten in de natuur. Je ontspant nog meer als je vogels hoort fluiten of een beekje hoort stromen.



Tijdelijk (recreatieve) woonruimte nodig?





Diverse chalets TE HUUR op camping Fortduinen in Cromvoirt



Voor meer info bel **06-34590974** of mail naar **lea@nederlandbruist.nl**

Dé oplossing voor scheidende ouders

In eerdere columns is al aandacht besteed aan het feit dat er in het geval van een scheiding methoden zijn om een vechtscheiding te voorkomen en de negatieve gevolgen voor alle betrokkenen, maar vooral de kinderen zoveel mogelijk te beperken. Sinds kort is daar een nieuwe methode aan toegevoegd.

Chantal Dekkers van Dekkers Familierecht en Petra Veenman van Cadencia Mediation hebben de handen ineengeslagen!

Meer weten over de verschillende mogelijkheden? Neem dan contact met ons op.
013-2070740



Wat bieden wij?

Echtscheidingsbegeleiding op ALLE vlakken. Wij bieden ouders hulp vanuit verschillende invalshoeken. Zo worden alle aspecten van de scheiding belicht. Men heeft door onze samenwerking niet alleen juridische ondersteuning maar ook pedagogische hulp en hulp bij de onderlinge communicatie.

Petra (pedagoog-mediator) helpt bij het verwerkingsproces, de communicatie en steekt de scheiding in vanuit de behoefte van de kinderen. Petra spreekt met de kinderen en geeft van daar uit advies aan de ouders. Het verplichte ouderschapsplan wordt dus op maat van de kinderen gemaakt en ouders weten waarom ze bepaalde keuzes maken.

Chantal (advocaat-mediator) helpt bij de juridische, financiële en fiscale aspecten van de scheiding. Chantal informeert de ouders/ex-partners over alle zaken die in het kader van de echtscheiding geregeld moeten worden, helpt mee om opties te bedenken en begeleidt de ouders/ex-partners om tot een gezamenlijk gedragen convenant te komen. Daarna verzorgt Chantal de juridische formalisering van de scheiding".

Met deze aanpak streven wij ernaar om zowel de ouders/ex-partners als de kinderen een complete begeleiding te bieden, waarbij voor alle betrokkenen wordt gestreefd naar een afhechting van de partnerrelatie, het herstel/verbeteren van de communicatie, het vormen van een goede ouderrelatie. En het maken van respectvolle en duurzame afspraken over alle gevolgen van de scheiden om zowel de ouders/ex-partners als de kinderen handvaten te bieden voor een respectvolle en duurzame nieuwe toekomst na de scheiding.

bbb is een sportschool voor iedere vrouw

Wij coachen jou naar de mooiste versie van jezelf

Boek
online een
GRATIS
proefles in!

Schrijf je nu in en ontvang 50 euro korting op je eerste maand bij bbb health boutique Tilburg!

Deze actie loopt t/m 21 september 2018 en geldt alleen voor bbb Tilburg bij abonnementen vanaf 6 maanden.

bbb
health boutique

bbb Tilburg - Kempenaarplaats 16 ♦ 088 644 00 13 ♦ www.bbbhealthboutique.nl



TUINHUIS
CULINAIR

Wij de zorgen, u de fun!

LET'S CELEBRATE YOUR PARTY!



SANDRA + RUBEN

HEERLIJKE
HAPJES!



DE BAR

FEESTJE TE VIERN?

"Tuinhuis Culinair is een geweldige locatie voor feesten en partijen. Speciaal voor mensen die hierin geïnteresseerd zijn, hebben wij een folder samengesteld met alle mogelijkheden. Maar dat is niet het enige wat wij bieden naast onze reguliere werkzaamheden. Wij bieden namelijk ook nog de mogelijkheid om een kok in te huren voor op locatie: chef on demand. Een feest vier je dus bij Tuinhuis of gewoon bij jou thuis..."

VRAAG VIA DE WEBSITE VRIJBLIJVEND ONZE
FOLDER 'FEESTEN PARTIJEN' AAN!

LOCATIE OMSCHRIJVING

- Terras 150m² (50m² overdekt en verwarmt)
- Feestlocatie/ Bar Restaurant 100m²
- Aangrenzend 500 parkeerplaatsen (gratis)

MOGELIJKHEDEN LOCATIE

- Borrels / Meetings tot 100 personen
- Diners tot 70 personen
- Feesten tot 100 personen
- BBQ tot 125 personen
- Vergaderingen/presentaties tot 50 personen na 18:00uur

Vraag
naar onze
brochure!

VERJAARDAG OF JUBILEUM - PRIVATE DINING - GRATIS PARKEREN - TOP SERVICE

WWW.TUINHUISCULINAIR.NL

WESTERMARKT 5 | 5042 MC TILBURG | T 013 - 46 34 868

DAGJES UIT IN AUGUSTUS!



HET IS ZOMER! Bruist zet de leukste evenementen op een rijtje.

Jazz in de Gracht

17 t/m 19 augustus in Den Haag

Jazz in de Gracht vindt plaats op de grachten van Den Haag.

Ballonfiësta Barneveld

22 t/m 25 augustus in Barneveld

Het ultieme ballonfeest. Met een spectaculair avondprogramma van 17.30 - 23.00 uur.

't Preuvenemint

23 t/m 26 augustus in Maastricht

Vier dagen lang genieten van eten, wijn en muziek op het Vrijthof.

De Uitmarkt

24 t/m 26 augustus in Amsterdam

De nationale opening van het culturele seizoen.

Harlinger Visserijdagen

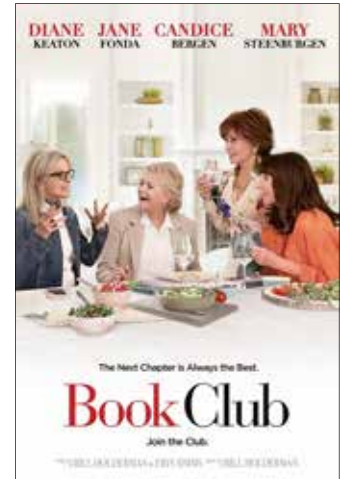
29 augustus t/m 1 september

Muziek en dans, kunst, gastronomie, markt, kermis, cultuur en sport.

FILMPJE KIJKEN BOOK CLUB

BINNEN/BUITEN

Diane (Diane Keaton) is een weduwe. Vivian (Jane Fonda) geniet van haar leven als eeuwige vrijgezel. Sharon (Candice Bergen) verwerkt nog steeds haar scheiding van jaren geleden. En het huwelijk van Carol (Mary Steenburgen) zit in een sleur. Het leven van de vier hartsvriendinnen zal nooit meer hetzelfde zijn nadat ze *Fifty Shades of Grey* in hun boekenclub lezen. Door nieuwe romances inspireren ze elkaar aan een nieuw hoofdstuk van hun leven te beginnen. Misschien wel het beste hoofdstuk tot nu toe... **Book Club gaat op 23 augustus in première.**



BOEKJE LEZEN MAREIKE KRÜGEL



ZIE ME STAAN VAN MAREIKE KRÜGEL is een roman voor iedere vrouw die weleens verzucht of dit nou alles is. Wat moet je doen als je een knobbelletje in je borst vindt. Katharina wil nog graag één normaal weekend met haar gezin doorbrengen voordat ze het nieuws deelt. Maar op de een of andere manier is niets meer gewoon. Het helpt ook niet dat haar man dit weekend vanwege een bedrijfsfeestje niet naar huis komt. Katharina besluit iemand anders in vertrouwen te nemen. Wat begon als een gewone dag, eindigt in een emotioneel crescendo.
ZIE ME STAAN van MAREIKE KRÜGEL is nu te koop voor € 18,99

Ik wil gewoon gelukkig worden ...

... is een door mij veel gehoorde hulpvraag binnen mijn kindercoachpraktijk.

Sinds een half jaar ligt moeder in een vechtscheiding en ze loopt duidelijk op haar tandvlees. Wanhopig proberend alle ballen in de lucht te houden. Emotionele uitputting, teleurstelling, boosheid en slapeloosheid zijn een paar gemoedstoestanden van moeder. Met als gevolg voor het kind: afwijkend gedrag, leerproblemen op school, gezondheidsproblemen etc... En dan wordt er bij mij aangeklopt met: "*mijn kind zit niet zo lekker in d'r vel*".

Dochter is loyaal aan beide ouders en wil eigenlijk maar één ding: "ik wil gewoon gelukkig worden", na al die jaren van geruzie, agressie en vernederingen. Of misschien nog erger: zwijgende ouders die niet meer met elkaar communiceren. Als ik de dialoog weer op gang kan brengen is de eerste stap gezet naar herstel en groei.

Voel je welkom in mijn kindercoachpraktijk om te werken aan deze problemen, samen met mij, totdat je het zelf weer (aan)kunt!

Met hartegroet,

Loutje



Verkooppunten gezocht

Vakkennis & passie gecombineerd voor de beauty professional.

Liefde voor cosmetica en voor het vak. Vanuit die gemeenschappelijke drive staan de professionals en specialisten van Auric Skincare vol enthousiasme klaar voor de beauty professionals.

Zowel als leverancier van de exclusieve producten van het Spaanse merk KUO'S Professional als leverancier van goedgekeurde Europese beauty-apparatuur. De producten en apparatuur zijn van hoge kwaliteit, waarmee onze klanten zich kunnen onderscheiden. Producten van KUO'S Professional zijn wetenschappelijk onderzocht met bewezen resultaten, vrij van parabenen, mineralen en niet op dieren getest. Voor elk huidtype en elk huidprobleem is er wel een geschikte lijn, zowel voor dames als voor heren.

Kiezen voor KUO'S Professional, is kiezen voor een goed product en goede ondersteuning van de leverancier. Onze kennis en passie met betrekking tot deze producten dragen we graag over aan andere vakspecialisten. Duurzaamheid, betrouwbaarheid, resultaatgericht en persoonlijke benadering zijn onze kernwoorden.



Geïnteresseerd in onze producten, apparatuur en of in een van de cursussen. Neem gerust contact op.

AURIC
SKINCARE

www.auricskincare.nl
info@auricskincare.nl
tel 036 844 5517
06 24 25 6812



Festival

1. Terracotta Sun Protect van Guerlain, € 42,- www.guerlain.nl
2. Hollister Festival Vibes for Him and Her, vanaf € 25,- www.iciparisxl.nl
3. Festivaltasje Oslo, € 17,99 www.nice-2-have-shop.nl
4. Doosje gekleurde pleisters van Hansaplast, € 2,79 www.hansaplast.nl
5. Hervulbare drinkfles van Marie Stella Maris, € 29,- www.marie-stella-maris.com



6



7



8



9



10

Ready

Ga je deze zomer nog een festival bezoeken? Get festival ready met de leukste fashion & beauty items!

- 6. Monsieur Big Waterproof mascara van Lancôme, € 33,- www.lancome.nl
- 7. Endavor Hat van Barts, € 49,99 www.barts.eu
- 8. Lippenbalsem van Eos, € 5,99 www.douglas.nl
- 9. nail & cuticle tattoos van essence, € 1,99 www.essence.eu
- 10. Slipper Lenny Unity van Ipanema € 59,99 www.ipanema-slippers.nl

BACK TO THE ROOTS

MOOR
SUN AND
GIN TONIC

moor®

WINING & DINING

De Lind 47a - Oisterwijk | 013 - 523 00 06

t f moor-oisterwijk.nl



Carmen van Dam is een ervaren en gedreven LSA Letselschadeadvocaat die weet wat ze wil. LSA-advocaten zijn dé topexperts in het verhalen van letselschade. Carmen staat slachtoffers bij in alle mogelijke letselschadezaken, zoals verkeers- en arbeidsongevallen, medische fouten, ongevallen met kinderen of dieren en ongevallen door gebrekkige producten of wegen.

**GRATIS
juridisch
advies**

Fijne vakantie! (?)

Reizen! Eén van mijn passies, naast werk en gezin. Van heerlijk genieten van zon, zee en strand in Tenerife tot een avontuurlijke rondreis door Afrika. Vakantie is leuk, maar een ongeval zit in een klein hoekje.

Ojee, letsel tijdens vakantie!

Een echtpaar boekt bij een Nederlandse reisorganisator een geheel verzorgde 8-daagse (pakket)reis naar Spanje, inclusief busvervoer en verblijf in een hotel. Tijdens de heenreis raakt de bus van de weg en kantelt. Het echtpaar raakt hierdoor gewond en lijdt letselschade.

Aansprakelijkheid reisorganisatie

De reisverzekering dekt niet alle schade. Heeft het echtpaar recht op schadevergoeding van een andere partij?

De reis verliep niet zoals het echtpaar redelijkerwijs mocht verwachten op grond van de overeenkomst. De reisorganisatie is tegenover het echtpaar in beginsel verplicht tot schadevergoeding.

Andere voorbeelden met mogelijk recht op schadevergoeding zijn:

- vervoer: vliegtuig-, huurauto-, busongeval;
- verblijf: val vanwege een gebrekkig hotel of appartement, een legionellabesmetting of voedselvergiftiging vanwege onvoldoende hygiëne in het hotel, letsel door ondeugdelijke zwembaden of glijbanen;
- excursies: een val uit een safaritruck of een duikongeval; etc.

Er gelden bepaalde uitzonderingen.

Heeft u een vakantieongeval gehad? Vraag dan gerust gratis persoonlijk juridisch advies. Ik sta voor u klaar!





BOGARDEN.NL

**BOREK • MAX&LUUK • SUNWOOD • RIZZ • DOME • BLACK BASTARD
OUTDOORCHEF • DOMANI • ATELIER VIERKANT • LUCA LIFESTYLE • KYMO**

VOOR HET ULTIEME BUITENGEVOEL

Bogarden is het adres waar u de zonnige kant van het leven proeft tussen onze uitgebreide en sfeervolle collectie buitenmeubilair, parasols en accessoires voor uw terras. Bekijk uw terras als een verlenging van uw huis, een expressie van uw persoonlijke stijl, waarbij elk stukje even belangrijk is, zoals elke andere kamer in uw huis en kleed het aan met prachtige producten.



BOGARDEN
buitenmeubilair

Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk | The Netherlands | T +31 (0)13 521 64 64 | E mail@bogarden.nl

HET WOONEVENT "INSPIRE YOUR HOME"

HET TECHNIEKHUYS | DE RUN 4250 | VELDHOVEN
WWW.HEMELSWONENEVENT.NL

Beleef het Hemels Wonen 'Inspire your Home' event

Prikkel uw zintuigen, laat u verrassen en raak geïnspireerd tijdens het driedaagse Hemels Wonen 'Inspire your Home' event. Tijdens het 'Inspire your Home' event vindt u de antwoorden op al uw interieur en exterieur vragen. De specialistische exposanten van dit exclusieve event staan er speciaal voor u. Ze delen met veel passie hun kennis en presenteren de laatste trends op het gebied van wonen, architectuur, tuinen en styling.

28 - 29 - 30 SEPTEMBER

VR VIP-AVOND 18.00U TOT 21.00U | €25,- DUO-TICKET

ZA 12.00U TOT 17.00U | ZO 10.00U TOT 17.00U | €7,50 PPPD

HEMELS WONEN

INTERIEUR, ADVIES EN ONTWERP



Sparen of lenen?

In mijn vorige column adviseerde ik om 10% van je inkomen te sparen. Zo bouw je een buffer op voor (on)verwachte grote uitgaven.



Neem vrijblijvend contact met me op voor hulp bij je financiën.

Maar soms kun je niet anders dan geld lenen. Je wasmachine, koelkast en fornuis gaan tegelijkertijd stuk en moeten worden vervangen en dat red je (nog) niet met je spaargeld. Maar, geld lenen kost geld. En hoe langer je terugbetaaltermijn, hoe meer het kost.

Als je die nieuwe televisie van € 500,- wil hebben, zijn er verschillende opties. Rood staan op je betaalrekening tegen 8-15% jaarrente of kopen op afbetaling tegen 15% jaarrente. Hoeveel kost 1 of 2 jaar lenen met 15% rente eigenlijk?

	1 jaar	2 jaar
Geleend:	€ 500,-	€ 500,-
Rente:	€ 75,-	€ 114,45
Totaal terug te betalen:	€ 575,-	€ 614,45
Maandbedrag:	€ 48,-	€ 26,-

Vaak wordt de rente maandelijks berekend, waardoor je nog meer afbetaalt.

Voor hogere bedragen kun je een persoonlijke lening of doorlopend krediet afsluiten. Het rentepercentage verschilt per bank en aantal betaaltermijnen.



De rente is wel lager dan bij roodstand of afbetaling, maar omdat je meer termijnen hebt, betaal je uiteindelijk meer.

Dus sparen is altijd goedkoper, maar als je moet lenen, kies dan zorgvuldig de lening die het beste bij je past en betaal deze zo snel mogelijk af!

Heb je al een lening en kom je er maar niet vanaf? Bel of e-mail me dan voor een gratis en vrijblijvend kennismakingsgesprek.

Volgende keer: hoe kan ik besparen?

Budgetcoach

Tamara Leijten



F.F.L.O.

lot's of fashion files

**FASHION
FOR CURVES
SIZE 42&UP**

WIJ HEBBEN BALLEEN... Strandballen!

Maak een zo origineel mogelijke foto met de strandbal

En wie weet win jij
één van deze prijzen!

- 1 Metamorfose
- 2 € 75,- shoptegoed
3. € 50,- shoptegoed

TILBURGSEWEG 53 - GOIRLE

013-5913468 | INFO@FFLO.NL

WWW.FACEBOOK.COM/FFLOGOIRLE 

Openingstijden:

Dinsdag t/m vrijdag 10.00 - 17.30 uur

Zaterdag 10.00 - 17.00 uur

Eerste zondag van de maand open

Maandag gesloten

Zizzi [JUNAROSE] maT. zhenzi*



cette

RJ



Opelia

ZINEY

THE GIFT LABEL

ADIA STUDIO yock



Wij bouwen de kast die bij je past!





Dé kastenspecialist van Midden-Brabant

Bij Hamers@Home hebben wij voor elke ruimte (en budget) een kastoplossing, of het nu gaat om een eenvoudige vrijstaande kast, een luxe inloopkast of een TV-meubel. In onze ruime showroom zie je talloze voorbeelden van woon- en slaapkamerkasten, industriële schuif- en taatsdeuren en nog veel meer. Met ons eigen team regelen wij alles voor je, van ontwerp tot plaatsen. Het resultaat is een kast waar wij trots op zijn en jij straks jarenlang plezier van hebt, elke dag weer.

Leon Hamers



Zomerslank met veel korting!

Tilburg Noord

Strippenkaart 10x TMF warmtecabines € 49,-
Strippenkaart 10x Ladies Only groepslessen € 49,-

Lifestylecenter Reeshof

Strippenkaart 10x TMF warmtecabines € 49,-
Strippenkaart 10x SmallGroup Trainingen locatie Reeshof € 49,-

Alleen geldig in augustus



Maak
nu een
afspraak

SolidHealth.
voeding, lifestyle & beweging

Solidhealth Tilburg Noord Drieburcht Wagnerplein 3a (3e verdieping)
Solidhealth Lifestylecenter Reeshof Warmondstraat 116 (bij station Reeshof)
085-4831748 | info@solidhealth.nu | www.solidhealth.nu

Kleur kan je stemming beïnvloeden

Chromotherapie, kleurentherapie, gebruikt kleuren om je energiebalans te bepalen. Kleuren werken namelijk heel stimulerend en kalmerend op de geest. Elke kleur heeft een specifieke werking. Dit merk je ook wanneer je een bepaalde kleur in je interieur gebruikt.



GEEL maakt mensen vrolijk en alert. Het helpt bij hoofdpijnen, stembandproblemen en longproblemen omdat het invloed heeft op je zenuwen en ademhaling. Het heeft ook een positief effect op de huid!

ROOD werkt stimulerend, het straalt wilskracht uit. Het beïnvloedt de bloedsomloop en celvernieuwing. Het helpt bij spierspanning, infecties, stress en wondjes.

GROENE kleuren helpen tegen stress en vermoeidheid omdat ze voor ontspanning, emotioneel evenwicht en stabiliteit zorgen. Een gevolg daarvan is het positieve effect op de maag, darmen en blaas. Het wordt gebruikt bij bloedarmoede, duizeligheid en koorts.

PAARS/VIOLET heeft een positief effect op het afweersysteem, lymfesysteem en de milt. Het wordt ingezet bij mensen met een eetprobleem om de eetlust te remmen.

BLAUW wordt ingezet bij chronische aandoeningen, zoals jicht en reuma. Het remt ontstekingen en koorts en brengt je stofwisseling en darmactiviteit in balans. Ook heeft het een positief effect bij slaapproblemen en angst.

Op basis van chromotherapie zijn er ook brillen ontworpen met allerlei kleurenfilters, waardoor jij de wereld bijvoorbeeld door een roze bril ziet. Dit kan je stemming (positief) beïnvloeden!



Dat is pas echt genieten!

Bent u op zoek naar een geschikte lokatie voor een feest, bijeenkomst, presentatie of event? Ervaar dan de wonderlijke wereld van Gasterij Wonderland. Verrassend veelzijdig in ruimte en mogelijkheden.



Wonderland

Gasterij

Bourgondisch ontmoeten in het Hart van Brabant

Kids Wonderland

**MEER DAN 5000 M2
SPEELPLEZIER
ZOWEL BINNEN ALS BUITEN**

Een sprookjesachtige locatie voor al uw kinderpartijtjes en andere feestjes.

Wij bieden :

- Speelplezier zowel binnen als buiten
- Ruime horecamogelijkheden
- Thema feestjes mogelijk
- Combinatie van feestjes voor kinderen en volwassenen
- Ruime parkeergelegenheid



De zomer in de lucht, de zomer in je bol en... de zomer in huis!
Als buiten het zonnetje volop schijnt, willen we immers niets liever dan deze ook naar binnen halen. Alles om maar optimaal van dat zomerse gevoel te kunnen genieten, ook als het een dagje wat minder mooi weer is.

Haal de zomer

Maar waar begin je dan mee? Met het opbergen van de winter natuurlijk! Dat warme dekenkje dat nog steeds over de leuning van je bank hangt, is weliswaar heerlijk tijdens de winter, maar nu laat dit je alleen maar terugdenken aan die koude maanden. Hetzelfde geldt voor je winterjas: niet aan de kapstok laten hangen, maar ergens opbergen waar je er niet de hele tijd naar kijkt. En laten we dat comfortabele paar sloffen niet vergeten...

HET OPTIMALE
ZOMERSE GEVOEL BEREIK
JE PAS ECHT ALS JE DE **ZON**
DAADWERKELIJK **BINNENLAAT**

KLEUR & FLEUR

Is de winter eenmaal echt uit je huis verdwenen, dan wordt het tijd om her en der wat snuffjes zomer toe te voegen. Om te beginnen door het toevoegen van kleuren. Vervang die saaie, grauwe kussenhoezen voor fleurige varianten (tip: geel of groen doet het altijd goed in de zomer) en verwissel die zwart-wit prent aan de wand door



in huis



een kleurrijk schilderij. Ook het toevoegen van wat meer kleur aan je eigen outfit kan het zomerse gevoel in huis versterken.

FLOWER POWER

En wat doet je nu meer aan de zomer denken dan een vaas verse bloemen op tafel: zonnebloemen, leeuwenbekjes of wat je zelf ook maar mooi vindt. Eén groot boeket op tafel of her en der verspreid door huis wat kleinere bosjes, alles in dezelfde kleur of een bonte verzameling, het kan allemaal in de zomer. Trouwens, niet alleen echte bloemen geven een zomers tintje aan je huis, lampenkappen, kussens en stoelhoezen met bloemenmotief hebben dezelfde uitwerking.

LAAT DE ZON BINNEN

Dit alles heeft natuurlijk weinig effect als het in huis zelf donker is. Heel leuk dat je die gordijnen de hele dag gesloten houdt om de warmte buiten te houden, maar het optimale zomerse gevoel bereik je pas echt als je de zon ook daadwerkelijk binnenlaat in huis. Zomers muziekje op de achtergrond en het plaatje is compleet.

Iets bijzonders op de vloer?



Wacht niet langer
en bel voor alle
mogelijkheden!

013-5360625

Van de Sande Woninginrichters

weet alles over diverse vloerbedekkingen en hun sfeer en functie. Wij hebben voor u een unieke collectie in huis, in vele variëteiten in materiaal, kleuren etc.



vd. **SANDE**
Woninginrichters

Wij helpen u graag met uw keuze en geven advies over de juiste toepassing in uw interieur. **Laat u verrassen door de nieuwste technieken en de laatste trends.**

GOIRKESTRAAT 53B, TILBURG | 013-5360625
WWW.VDSANDEWONINGINRICHTERS.NL

Terugblik

Hoera! Mijn praktijk bestaat sinds 1 juni 2018 alweer 5 jaar!
Mooi moment om eens terug te kijken naar hoe het allemaal begon.



Toen ik startte met mijn opleiding ben ik meteen begonnen met zoveel mogelijk te oefenen. Ik had natuurlijk nog geen praktijkruimte dus alle behandelingen deed ik ambulante. Dat ging hartstikke goed, omdat ik nog niet zo heel veel klanten had en ik dit naast mijn fulltime baan elders deed. In vrij korte tijd kreeg ik best een aardige klantenkring en heb ik een praktijkruimte laten creëren op de zolderverdieping van mijn woonhuis. Dit bracht toch wat meer rust, want ik hoefde niet meer van hot naar her te sjouwen met al mijn spulletjes.

Na een paar jaar mijn vaste baan te combineren met mijn pedicure-praktijk heb ik de beslissing genomen om volledig zelfstandig te gaan werken.

De zolderverdieping werd ingeruild voor een ruimte die ik huurde in een verzamel pand. Hier heb ik anderhalf jaar met plezier gewerkt, maar het ondernemersbloed kruipt waar het niet gaan kan. Sinds maart van dit jaar heb ik een prachtige praktijk in een pand wat ik deel met Total Haircare D'or Mies. Hier kan ik hopelijk nog vele jaren met plezier blijven werken!

Sharon Bekkers
Medisch Pedicure



Maak nu een afspraak en laat je verwennen.
06-24562006





Al 12,5 jaar specialist in payroll

Repay HRM verzorgt sinds 2005 payroll voor ondernemers en is inmiddels een top-10 speler binnen de payrollbranche in Nederland. Naast payroll neemt Repay HRM ook de salarisadministratie uit handen en biedt ondersteuning op het gebied van hrm-dienstverlening. Met eigen bedrijfsadviseurs, verzuimconsultants, hrm-adviseurs en een centraal servicecenter hebben wij alles in huis om de ondernemer te ontzorgen.

1 Optimale flexibiliteit

3 Géén arbeidsrechtelijke risico's

5 Administratieve lastenverlichting

2 All-in uurtarieven

4 Géén risico bij ziekte

6 Deskundige helpdesk



De Spaanse salon

Tijdens één van mijn vakanties in het buitenland bezocht ik een nagelsalon. Een Spaanse salon met een Spaanse styliste. Daar hou ik van. Het echte Spaanse leven ervaren. Het ging even anders dan dat ik gewend was.

Op zijn Nederlands maakte ik van te voren een afspraak. Ik geloof om 10.00 uur. Op zijn Nederlands kwam ik vijf minuten voor 10 de salon binnen gelopen. Paniek brak meteen uit toen ik me meldde bij de styliste. Ik was blijkbaar te laat. Vél te laat. Volgens haar zat ze al een half uur op mij te wachten. Ze kon onmogelijk nu nog mijn nagels doen.

Oké, dacht ik, dit is lekker. Maar tien minuten en een temperamentvolle discussie verder (het hielp enorm dat ik na zeven jaar in Spanje gewoond te hebben een aardig woordje Spaans spreek) kon ik toch plaatsnemen aan de nageltafel. Ondertussen moest er nog wel gebeld worden met een aantal andere klanten om uit te leggen dat alles uitliep. Ook moest ze nog de opvang van haar dochter met haar ex-man bespreken over de telefoon. En daarna moest dát gesprek weer besproken worden met haar moeder die heel duidelijk graag op de hoogte bleef van het reilen en zeilen van haar dochter en kleindochter. En ondertussen werden mijn nagels gevijld, gestyled en gelakt.

Ik durfde mijn mond niet meer open te doen. Dat was ook niet de bedoeling. Nadat ik had afgerekend keek ze me zo ongeveer de deur uit. De ware Spaanse ervaring, dacht ik, dat is even wennen.



Nagelstudio Elegant Tilburg
 Outshoornstraat 14, Tilburg
 06-18292778 | info@eleganttilburg.nl
www.eleganttilburg.nl

LEEUW 23-07/22-08

Deze maand ontdek je waar jij je al die tijd onbewust tegen verzet hebt. Wees op je hoede en weeg de situatie zorgvuldig af, het kan heel verrassend zijn.



Maagd 23-08/22-09

Deze maand krijg je de kans om een stevige basis voor de toekomst te leggen. Let goed op en laat deze kans je niet ontglippen, het gaat tussentijdse om jouw toekomst.

Weegschaal 23-09/22-10

Emoties zijn vaak moeilijk te verklaren. Accepteer je gevoelens en probeer ze niet te begrijpen. Jouw gevoel zegt je precies wat je nodig hebt.

Schorpioen 23-10/22-11

Je kunt elk doel dat jij jezelf deze maand stelt bereiken. Je bent in staat je grenzen te verleggen en daardoor kun je zoveel meer dan je verwacht.

Boogschutter 23-11/21-12

Een onverwachte gebeurtenis kan jou deze maand aan het wankelen brengen. Waarom? Denk daar eens over na.

Steenbok 22-12/20-01

De Steenbok zal een keuze maken die in eerste instantie

klein lijkt, maar toch groots kan uitpakken.

Waterman 21-01/19-02

Je staat deze maand in het middelpunt van alle gebeurtenissen. Als je slim bent, probeer je hier jouw voordeel mee te doen.

Vissen 20-02/20-03

Het is verstandig om je voor te bereiden op de dingen die gaan komen. Wat extra kennis kan je helpen de situatie te doorgronden en naar jouw hand te zetten.

Ram 21-03/20-04

De waarheid kan deze maand hard en kwetsend zijn, maar halve waarheden

HOROSCOOP/AUGUSTUS

zijn op den duur nog vele malen kwetsender.

Stier 21-04/20-05

Je hebt een doel voor ogen en als je dat wilt halen (en dat wil je), dan zul je alle concentratie van de wereld nodig hebben.

Tweelingen 21-05/20-06

Neem geen overhaaste beslissingen en laat je daar niet toe overhalen. Neem de tijd. Alleen dan kun je leven met die beslissing.

Kreeft 21-06/22-07

Je begint deze maand met iets nieuws en bijt daar je tanden op stuk. Tijd dus om nieuwe plannen te maken.

B U D O S H O P
TEEJOOS
VECHTSPOORTARTIKELN & SPORTVOEDING

WWW.BUDOSHOPTEEJOOS.NL

Paletplein 13 5044 JB Tilburg Tel. 013-5470878

Antiek en vintage in huiselijke setting

Renee is met recht trots op haar winkel, die afgelopen oktober de deuren opende. “Bij mij tref je geen overkill aan spullen, maar aparte meubels en woonaccessoires als schilderijen en spiegels, opgesteld in een huiselijke setting. Zo kunnen klanten meteen zien hoe het oog in een interieur, wat het ‘snuffelen’ een stuk leuker en aangener maakt.”

Aparte spullen

Want snuffelen kun je zeker bij Villa Mangalam Interiors. “Ik zoek overal waar ik maar kan naar antieke en vintage meubels en accessoires om in mijn winkel te verkopen. Aparte spullen welteverstaan, net even iets anders dan de rest. Het aanbod wisselt dan ook regelmatig, wat het leuk maakt om telkens weer even een kijkje te komen nemen.”

Gewoon goed

De spullen die Renee te koop aanbiedt, zoekt ze stuk voor stuk zelf uit. “Mijn selectiecriteria? Ik vind het leuk als items net even wat aparter zijn dan normaal. En natuurlijk moet het er gewoon goed uitzien. Zo goed dat klanten er eigenlijk niets meer aan hoeven te doen als ze een meubelstuk bij mij kopen en mee naar huis nemen. Voor prullaria ben je bij mij niet aan het juiste adres, wel voor vintage en retro.” En dat altijd tegen een scherpe prijs. “Ik ga niet voor de hoofdprijs. Ik vind het voornamelijk leuk om anderen blij te kunnen maken met mijn vondsten.” Benieuwd of Renee ook iets leuks voor jouw interieur heeft staan?



“Loop dan
gewoon eens
binnen en snuffel
heerlijk rond.”

Villa Mangalam Interiors | Eigenaar: Renee Kies
St. Josephstraat 133 (Achter het Duvelhok), Tilburg | 06-55301313
Di t/m vr van 12.00 tot 17.00 uur daarbuiten op afspraak.

KUNST | DESIGN | KADOOS



swinkelswinkel

voor Schone Kunsten

havendijk 40 | 5017 am tilburg | 013 - 536 36 69 | swinkelswinkel.nl

BRUIST

Yoga

Jouw **body** kan het,
je moet alleen je **mind**
nog overtuigen.



Volg ons op social media @NederlandBruist

Nanoliss / Keratinebehandeling



De keratinebehandeling die ervoor zorgt dat uw haar weer handelbaar, pluisvrij en vooral GEZOND wordt en de mooie natuurlijke haarglans hersteld.

Vanaf nu BIJ GINA een Keratinebehandeling: de meest intensief voedende behandeling voor je haar, inclusief een 3-delig thuisverzorgingspakket t.w.v. € 42,85*.
Meer info volgt op onze website.

* actie is geldig tot eind september 2018

SINT ANNAPLEIN 6A, TILBURG | 013-5906028 | WWW.BIJGINA.NL



Bij Gina
Hair & Beauty

Definitief vetcellen verwijderen met Cryo-Therapie in Oisterwijk

Weg met die rol op je buik. Ga voor strakke billen, slanke bovenbenen en laat die onderkinnen verdwijnen als sneeuw voor de zon.

Met deze revolutionaire methode worden vetcellen bevroren waardoor ze definitief verdwijnen zodat je omvang vermindert en je huid verstevigt. Het resultaat is meestal direct zichtbaar en altijd blijvend. De behandeling is pijnloos.

Uniek kennismakingsaanbod

Maak gebruik van ons uniek aanbod, onze kennismakingsbehandeling nu voor slechts **€75!** (normaal €100,-)

Maak een afspraak op www.ingridblom.eu
of bel **06-47307932**

van €100
nu voor

€75


ingrid blom PRAKTIJK
VOOR
HUIDVERZORGING

Burgemeester Verwielstraat 67
6062 GC Oisterwijk

INZAMELPUNT



De HuurHal
BETER PER METER³



**Samen proberen we
Het verschil te maken!!!**

www.huurhal.nl

De Wolmuis

handwerkwinkel & huiskamerbreicafé

Kom langs!
Samen
gezellig
handwerken!

Al onze inkomsten gaan naar een goed doel!

Wij verkopen brei- en haakgarens van Lammy, Bergere en Phildar. Ook geven wij brei- en haaklessen.



Wij zijn DHL-servicepunt en postpunt van Sandd.

Kringloopwinkel Voor elk wat wils
2e handskleding, boeken, puzzels en speelgoed.

Ma. 13-16.00 uur | Di. t/m vrij. 10-16.00 uur | Za. 10-14.00 uur

Dragonstraat 27, Tilburg | 06-14487965 |
info@dewolmuis.nl | www.dewolmuis.nl



GELDERSTRAAT 6, HILVARENBEEK | 013-5052651
INFO@NO6BLOEMINTERIEUR.NL | WWW.NO6BLOEMINTERIEUR.NL

Zoomer in Tilburg

Nicole de Jong (50, managementassistente) richtte 5 jaar geleden het Tilburgs Taolbuuroo op. Ze is bestuurslid van de Stichting Tilburgse Taol, docente van de Taolklas en juryvoorzitter van Et Tilburgs Dikteej. Nicole heeft 3 kinderen en woont samen met Paul in Tilburg Centrum.

“Wie luster en plèkbrôojke?”



Fotografie: Paul Verhoeven

Kènde dè? Ene wèèrmen dag, zo èrgeraand in juulie. En dag weneer et snikhêet kan wòrren in de stad. En dag wòrop dègge oew raomen èn deuren dichthaawt, meej de lèuke toe. Iederèen haawt zenèège koest. Nie te veul beweege, want dòrvan gaode zwèete.

Op zonnen hêeten dag kunde nie beeter zèèn dan ònt waoter. Ge vat oew badlaoke, en buukske, ge smèèrt enen botterham vur onderweegen èn hup... op de fiets naor et kenaol. Òn de geperkeerde waoges nèffe de wèg kunde zien dègger bekaant zèèt. Gòd, wèst hêet! Et zwèet gutst van oewe kòp. Ge zèt oew fiets teegen den bôom, ge installeert oewèege, rolt oew broekspèèpen op èn ge stikt oew voeten innet waoter.

Et vuult òf dègge in de troope zèèt. Dees is geniete, dè wèl dè! Mar dan, inéene, wòrt oewe rust verstoord. Der rijt en busje venaaf de wèg tòt nèffe jou, bekaant tòt innet waoter. De schófdeur wòrt meej geweld oopegetrokken èn èt dè busje wòrt enen bak bier innet waoter gekieperd. Gevòlgd dur en koelbòks èn wè plèstik kèupstoeltjes. Èn dan komter en man òf vèef èt dè busje gekroope. Daor gao oewe rust! “Wie luster en plèkbrôojke?” Dan witte: “Nèè, niks troope! Dees is gewòon enen hêete zoomerdag in Tilburg”. Èn daor is niks mis meej!

Nicole
www.tilburgs-taolbuuroo.nl



Een betere beveiliging voor minder geld!



De focus ligt bij Mijland Security op een viertal disciplines: inbraakbeveiliging, toegangscontrole, brandbeveiliging en camerabeveiliging.

Door jarenlange ervaring in dit vakgebied kan ik mijn klanten perfect adviseren over een installatie op maat. Vaak worden we ingeschakeld om bestaande beveiligingsplannen en -maatregelen tegen het licht te houden en te checken of deze goed en doelmatig zijn. Vaak blijkt het dan mogelijk om met relatief simpele aanpassingen en beperkte investeringen de doelmatigheid van de beveiliging te verhogen en de exploitatiekosten in de hand te houden.

Oftewel: just to be safe....



013-7200915 | info@mijland-security.nl | www.mijland-security.nl

Wat dacht je bijvoorbeeld van waterfietsen?

Daarnaast heeft Aquafun4you ook actievere opties in de aanbieding, zoals 'sit on top'-kayaks en kano's, waarmee je wat sneller over de Tilburgse wateren rond kunt varen.

Voor al onze tarieven en info:
www.aquafun4you.nl

Havendijk 8, Tilburg
Woonschip 'Nooit Volmaakt'
06-57743311 | info@aquafun4you.nl



OPVALLEN? ADVERTEER IN BRUIST

Bel 076-7115340
of mail naar nl@nederlandbruist.nl

BRUIST



Uw persoonlijke **Bouwregisseur**

Emma Goldmanweg 8c 5032 MN TILBURG
ron@raad-uitvoering.nl 06-38379097

GELUK ERVAAR JE ALLEEN NU

We willen allemaal gelukkig zijn. Ik denk dat we het er allemaal over eens kunnen zijn dat dat ons hoogste doel is. Hoe succesvol we daarin zijn, is aan ieder voor zich. Maar daarover kunnen mensen verschillend denken, want er zijn er die menen dat het leven ze overkomt. Anderen hebben de overtuiging dat ze zelf de regie in handen hebben. Maar één ding is een feit: geluk ervaren we alleen in het nu.

Gek genoeg zoeken we het maar al te vaak in de toekomst. We zijn geneigd te denken dat het geluk daar ligt. We verbinden er ook voorwaarden aan, denken dat we gelukkig zijn als we dat broodnodige diploma hebben, de juiste partner vinden, lichamelijk in conditie zijn, financieel gezond zijn, voldoende uitdagingen aangeboden krijgen.

Vaak verbinden we het met ideale omstandigheden, maar niets ligt verder van de waarheid. Geluk ervaar je alleen in het nu, om de simpele reden dat je alleen in het nu kunt voelen. Je kunt niet in het verleden noch in de toekomst voelen. Je kunt met je gedachten terug in de tijd gaan en je kunt toekomstgericht denken, maar het gevoel ervaar je alleen nu.

Er zijn geluismomenten in allerlei maten en vormen. Er zijn er die je niet gelijk als zodanig herkent, je kunt er zo aan voorbij lopen. In de vakantie, wanneer je hoofd meer rust krijgt, herken en beleef je ze eerder. Heb je nog vakantie tegoed, dan hoop ik dat je heel veel in het nu kunt genieten.

Geluk hoeft je niet ver te zoeken, geluk vind je nu. Kijk wat er zich onder je neus afspeelt, met je volle aandacht. Een baby die vertedert, het lekkerste ijs dat je ooit hebt geproefd, je zoon of dochter die je onverwacht een dikke knuffel geeft, het meeslepend boek waar je in verdwijnt, de heerlijke geur van oma's geheime recept. Ontdek de vele kleine gelukspareltjes, ze zijn overal te vinden.

Happy holiday!

Lieve groet, Emmy



Emmy Soplantila — inspirator, motivator, auteur en Master Coach-gecertificeerd. Voor authentiek en inspirerend ondernemerschap.

START JE WEEK MET INSPIRATIE

ONTVANG GRATIS DE
FOOD FOR THE HEART AND MIND
(aanmelden op de website)



essential Connection

Tel: 06-40099251
info@essentialconnection.nl
www.essentialconnection.nl

Wil je weten wat ik voor jou kan betekenen? Neem contact op of bezoek de website.

Laat je tanden zien



Jan Steenbergen en Miranda Janssen

‘Kijk naar het publiek van een Amerikaanse talkshow als die van Dr. Phil. Als ik de eerste twee rijen bij elkaar optel, zie ik kapitalen aan kronen en jackets. Oogverblindend wit!’

De praktijken van Tandarts Steenbergen in Oss en Tilburg zijn pareltjes van innovatie. Ze lijken gekopieerd van een jetsset-omgeving als het Gooi. Toch zitten er heel gewone mensen in de wachtruimte. ‘Onze prijzen zijn volgens het Tandarts Tarievenboekje. Daar zitten we soms onder, maar in ieder geval nooit boven’, zegt Jan Steenbergen, samen met zijn zoon Gé uitvoerend tandarts en eigenaar.

Handen vrij

Miranda Janssen, praktijkmanager, schuift aan. Een praktijkmanager bij de tandarts? Miranda: ‘Bij ons werken in totaal 52 mensen. Tandtechniekers, mondhygiënisten, sterilisatie- en paropreventie-assistenten en een tand-protheticus. We hebben alles zelf in huis. Daarnaast is er ondersteunend personeel: tandartsassistenten, balie medewerkers, huishoudelijke en technische dienst en ik.’

Geen angst

Jan: ‘De zogenaamde lachlijn, de lijn waarbij tijdens een glimlach de bovenlip lijnt met het bovengebitt, kunnen we vaak met kleine ingrepen weer representatief maken. Verkleurde en scheve tanden worden gecamoufleerd of we gebruiken een onzichtbare beugel om alles weer op een rijtje te krijgen.’

‘Mensen hoeven geen pijn meer te lijden.’

Miranda: ‘Hospitality is minstens zo belangrijk bij zenuwachtige patiënten. We zeggen duidelijk wanneer iemand aan de beurt is, zorgen voor iets te drinken en een krantje. In de behandelstoel luister je muziek of kijk je tv. En alle tandartsen benaderen je op een persoonlijke, niet-arrogante manier. We stellen mensen graag op hun gemak.’

Jan Steenbergen

KIJK OOK EENS OP TANDARTS-STEENBERGEN.NL

Passie voor auto's is mijn drijfveer!

Auto's poetsen op een zeer hoog niveau, dat is wat Jeroen Bouman van TopEnd cardetailing vol passie en vakkennis doet. "Waar het standaard auto poetsen eindigt, daar begin ik met cardetailing."

Wat is dat nu precies cardetailing? "Het details van auto's is met passie en verstand van zaken auto's weer in nieuwstaat brengen, de hoogst mogelijke glans geven en het aanbrengen van de ultieme lakbescherming. Voor deze ultieme lakbescherming werk ik vooral met de moderne 'glascoatings' Modesta en C-quartz Finest reserve, twee merken in het topsegment. Ook het polijsten van de lak (lakcorrectie) is één van mijn specialismes. Daar waar reguliere poetsbedrijven problemen aan de lak verhullen, pak ik de problemen bij de bron aan. Bijvoorbeeld: bij een diepe kras in de lak gaat men er al snel van uit dat deze overgespoten moet worden, terwijl ik in tachtig procent van de gevallen zo'n kras weg kan halen met mijn polijsttechnieken. Kwaliteit tegen een veel aantrekkelijkere prijs dus."

Kwaliteit Ben je op zoek naar kwaliteit en wil je dat je auto er weer als nieuw uitziet, maak dan zeker een afspraak bij TopEnd cardetailing. "Ik durf wel te stellen dat ik erg goed ben in mijn werk, precies weet wat ik doe en altijd met passie aan het werk ga. Een compleet overzicht van alle werkzaamheden die ik uitvoer is te vinden op www.topend.nl.

Ik zie je graag snel in Tilburg!"



LAKBESCHERMING



LEDER/INTERIEUR BEHANDELING



LAK CORRECTIE/POLIJSTEN



VELGEN BEHANDELING



De makelaar

die helemaal thuis is in Tilburg

Voor meer
informatie bel:
Via Paul
013 - 30 33 195

En je verrast met uitstekende service en scherpe courtage.

Persoonlijk, modern en servicegericht. Dat kenmerkt de dienstverlening van Via Paul Makelaardij. Wij zijn helemaal thuis in Tilburg, kennen de wijken van de stad en weten wat er lokaal speelt.

Paul Ter Wolbeek, aangenaam

De eigenaar en naamgever van Via Paul is Paul Ter Wolbeek. Als geboren en getogen Tilburger - woonachtig én werkzaam in de Puishaven - kent hij de lokale markt op z'n duimpje. Als 12-jarige jongen hield Paul al de lokale vastgoedadvertenties bij en ontwikkelde hij een voorliefde voor architectuur. Dankzij zijn makelaardij-opleiding, zijn ervaring als fiscaal adviseur en zijn grote netwerk levert Paul veel toegevoegde waarde als makelaar.

Doen waar je goed in bent. Bij Via Paul vind je de makelaar die het beste met je voor heeft. Die zorgt dat je best denkbare prijs krijgt voor je woning. En die je helpt je droomwoning of bedrijfspand te vinden. Daarnaast werkt Via Paul nauw samen met andere professionals om je een zeer compleet dienstenaanbod te kunnen leveren. Denk bijvoorbeeld aan hypotheekadvies, interieurstyling, woningfotografie en taxaties.

Bijzondere woning onder de aandacht: Kerkstraat 53 in Oisterwijk



www.viapaulmakelaardij.nl

Kempenaarplaats 8, Tilburg | 06-20113314 | paul@viapaulmakelaardij.nl

VIA
Paul
MAKELAARDIJ

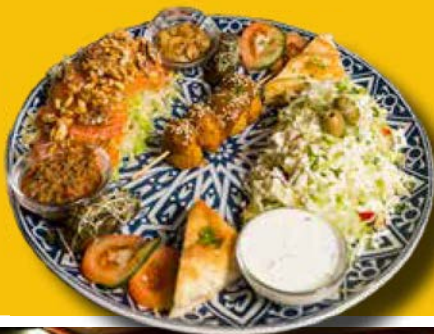
Pino's Wereld Eetcafé



Pino's special (2 pers.)

voorgerechten uit diverse landen

ook in combinatie met € 19,95 menu!



STATIONSSTRAAT 8 - TILBURG | 013-5425523
WWW.PINOS-EETCAFE.NL



Wilt u ook uw bedrijf
presenteren in

Tilburg
Bruist?

Neem dan contact op en we komen
graag bij u langs om de unieke
mogelijkheden te presenteren.

Mail naar **nl@nederlandbruist.nl**
of bel **076-7115340**

BRUIST

Mindfulness Training & Coaching

We neigen er naar om met onze denkkeest in het verleden te verkeren, te fantaseren over de toekomst of ons bezig te houden met oordelen over onszelf, anderen of situaties. Dit doen we op de automatische piloot. Aandacht brengt je terug in het moment, het hier-en-nu. Aandacht kan getraind worden, net als alle andere vaardigheden.



'Creeër innerlijke rust'

Door het trainen van de aandacht word je bewust van je lichaam, gedachten, gevoelens en 'automatische' patronen, zonder te oordelen. Met aandacht kun je bewust kiezen om hier in mee te gaan of om dit te doorbreken. Door (on)bewuste overtuigingen en (emotionele) patronen te herkennen en te doorbreken, creëer je meer innerlijke ruimte en rust om bewust te antwoorden en de juiste keuzes te maken die bij je passen.

Leer te **STOPPEN** om te kunnen **KIJKEN** en **VOELEN** wat er gebeurt om vervolgens bewust en gewenst te **HANDELEN**.

Deze unieke zelfontwikkelde training bevordert het contact met lichaam en geest. Het ontwikkelt je bewustzijn, vergroot je zelfkennis en zelfvertrouwen.

Verbeterd de concentratie en geeft rust en ontspanning en vermindert angst en stress. Leert je beladen emoties te integreren en om jezelf emotioneel te voeden met onvoorwaardelijke liefde.

Bewust en aandachtig leven maakt je leven interessanter, levendiger en plezieriger.

De training start
in september 2018

Tessa van Dongen | 06-28948177

tessa.van.dongen@gele-ster.nl

www.gele-ster.nl

Praktijk Gele ster en Stargate Experience Nederland



Praktijk Gele Ster



Scheiden: hoe verdelen jullie de woning?

Bemiddelaar Cindy van Lieshout en financieel adviseur Gijsbert van Lieshout vormen samen het **Zorgeloosch Scheiden-expertduo**.

“Een goede woonoplossing, ook voor de kinderen, is vaak de grootste zorg”, vertelt Cindy. Samen met Gijsbert zorgt zij ervoor dat er meteen duidelijk is of één van jullie bijvoorbeeld in het huis kan blijven wonen.

3 scenario's

Als jullie uit elkaar gaan, hebben jullie drie mogelijkheden wat je met de woning kunt doen. Ten eerste kunnen jullie het huis verkopen en de opbrengst of het verlies delen. Als er voldoende middelen zijn kan één van jullie de ander uitkopen. Tenslotte kun je de woning ook in 'onderverdeeldheid behouden'. Jullie spreken dan af dat je de woning voorlopig nog niet verdeeld.

Snelwonenscan

“Welke oplossing voor jullie het beste is, hangt natuurlijk af van wat jullie financiële situatie is”, legt Gijsbert uit. “Daarom doen we tijdens het gratis intakegesprek een Snelwonenscan*. Door het stellen van enkele eenvoudige vragen krijgen we meteen antwoord op wat jullie wensen zijn en laten wij zien er wat mogelijk is.”

Wonen en alimentatie

De woonoplossing speelt ook een rol bij het vaststellen van de alimentatie. De toekomstige woonlasten kunnen van invloed zijn op wat jullie afspreken over partneralimentatie. Bijvoorbeeld als één van jullie in het huis blijft wonen en de ander bijdraagt om dat mogelijk te maken.

Cindy van Lieshout

Zorgeloosch Scheiden

Uniek in Nederland is dat scheidingsbemiddelaar en financieel expert aan één scheiding werken, bij dezelfde organisatie. We garanderen zo dat jullie afspraken in één keer goedgekeurd worden door rechter én bank. Dat geeft rust en energie voor een nieuwe start.

Bel voor meer informatie:

088 - 1661 585, of maak een gratis afspraak.



Vocht!

COLUMN/HUIDPROF

Vochtophoping in de huid en onderliggende weefsels veroorzaakt (pijnlijke) zwellingen en stijfheid. Dit kan spontaan ontstaan na een chirurgische ingreep, infectie of ander trauma. Om het lichaam te helpen het overtollige vocht af te voeren zijn verschillende behandelingen mogelijk.

Door manuele lymfdrainage (een speciale massagetechniek), vaak in combinatie met compressietherapie (het aanbrengen van zwachtels of elastische kousen) kan de huidtherapeut ervoor zorgen dat het vocht beter afgevoerd wordt. Daarnaast kan endermologie (intensieve bindweefselmassage), ademhalings- en bewegingsoefeningen en lymftape worden toegepast. Hierdoor nemen de vervelende klachten af.

Door de verbeterde afvoer van vocht vermindert de druk in het gebied. Het strakke gevoel, al dan niet pijnlijk, wordt minder waardoor u beter kan bewegen. Ook zal de genezing van wonden worden bevorderd en vermindert de vorming van littekenweefsel.

Wij adviseren u graag over hoe u zelf de afvoer van lymfevocht kunt bevorderen en verergering van complicaties kunt voorkomen.



 **HUIDPROF**
Praktijk voor Huid- en Oedeemtherapie

Hilvarenbeekseweg 60-18, Tilburg
013-5802050
Schoonhout 215, Etten-Leur
076-5032841
www.huidprof.nl

DE JUISTE OPVANG

Bent u op zoek naar een knusse kleinschalige opvang voor uw kind(eren) waar ze de juiste zorg en aandacht krijgen?

Dan bent u bij kinderdagverblijf De Kleine Boom aan het juiste adres. Het kleine team van betrokken medewerkers zorgt voor een veilige en uitdagende omgeving. Van hieruit wordt de ontwikkeling van de kinderen gestimuleerd door ze enerzijds zelf te laten ontdekken en anderzijds door gericht thematische activiteiten aan te bieden. We zorgen er hierbij voor dat alle ontwikkelingsgebieden aan bod komen.



kinderdagverblijf
DE KLEINE BOOM

Eigenaresse: Ellen van Horssen

Boomstraat 81, Tilburg | 06-27516568 | www.kdvdekleineboom.nl



Kozijnen voor het leven?

KIES VOOR VALENTINOV!

Nieuwe kozijnen
in kunststof of
aluminium, in alle
mogelijke RAL-kleuren



**BEL VOOR
MEER INFO!
06-26764270
BEL NU!**



06-26764270 | www.valentinov.nl | valentinovkozijnen@gmail.com



Meubelstoffering

in de breedste zin van het woord

Als meubelstoffeerderij richten wij ons op vier takken van sport.

Met deze keer:

- Herbekleden meubels
- Revalidatiestoffering
- Zakelijke projecten
- Bekleden klassieke auto's

Geen dag is hier hetzelfde. De ene dag voorzien we een zitmeubel van een nieuw stofje, terwijl we de volgende dag bedden voor operatiekamers fabriceren of bijvoorbeeld een oldtimer opnieuw stofferen. Maar wat we ook doen, één ding staat voorop:

We streven altijd naar de hoogst mogelijke kwaliteit en het beste zitcomfort.

Bekleden van klassieke auto's

Meubelstoffeerderij Smits & Van Ree is een moderne stoffeerderij met jarenlange ervaring, die zich stevig in de zakelijke markt op de kaart heeft gezet. Wij laten u graag kennismaken met de kwaliteit, betrouwbaarheid, flexibiliteit en snelheid die binnen ons bedrijf voor de zakelijke markt zijn ontwikkeld.

Wij hebben een schitterende collectie stoffen opgebouwd die voldoen aan de strengste eisen. Kantoorstoelen, wachtbanken, balies, kortom voor alles wat bekleed kan worden, bent u bij ons aan het juiste adres. Zelfstandig of in opdracht van interieurbouwers en architecten hebben wij al veel mooie dingen mogen maken.

Verlangt u kwaliteit? Wilt u duurzaamheid? Wij kunnen dat bieden en wij zetten ons graag in voor tevreden klanten.



Wilt u meer weten?
Bel dan
013-5132345

SMITS  VAN REE
MEUBELSTOFFEERDERIJ

Tijd voor beweging!

Geniet jij ook zo van de zomer? Kom na de vakantie weer terug in shape met WorkOutDoor!

Wat houdt trainen bij WorkOutDoor in?

WorkOutDoor is een sportbedrijf voor outdoor fitness. Trainen bij WorkOutDoor betekent in blokken van 8 weken in groepsverband werken aan conditie, kracht, uithoudingsvermogen, flexibiliteit en stabiliteit. Dit doen wij altijd met twee deskundige instructeurs en lekker in de buitenlucht. WorkOutDoor is echter geen bootcamp: het gaat bij ons om de totale training van het lichaam en sporten op de juiste manier. Onze lessen

zijn **geschikt voor iedereen**, ongeacht leeftijd, sportervaring, conditie of blessures. Iedereen wordt maximaal uitgedaagd op zijn of haar eigen niveau. Daarnaast bieden we ook personal trainingen, bedrijfsclinics en trailrun trainingen aan.

Waarom trainen bij WorkOutDoor?

Allereerst is sporten in de buitenlucht veel gezonder dan binnen sporten. Frisse lucht, meer zuurstof en energie, minder stress en spanning; wie wil dat nu niet?

Ook kan er op deze manier gewerkt worden aan de opbouw van een goede weerstand en conditie. Niets is leuker dan dit buiten te doen, met de materialen die de natuur en de stad je geven. De trainingen van WorkOutDoor zijn voor iedereen geschikt en worden professioneel begeleid door gekwalificeerde en enthousiaste instructeurs.

Trainen in groepsverband is bovendien heel motiverend

en gezellig, maar vergis je niet: er wordt wél keihard gewerkt!

Waar zijn de lessen van WorkOutDoor?

De groepslessen vinden plaats op woensdag-, zaterdag- en zondagochtend 09.00u in Goirle (Gorp & Rovert), en op dinsdagavond 19.30u in Tilburg (Piushaven). Benieuwd?

Kijk voor meer informatie op www.workoutdoor.nl en meld je aan voor een gratis proefles!

Meld je
nu aan!



Huub jacobs
06 11385006
info@workoutdoor.nl
[www.facebook.com/
workoutdoornederland](http://www.facebook.com/workoutdoornederland)
www.workoutdoor.nl

IEDERE MAAND BRUIST IN JE BRIEVENBUS

Neem vandaag nog een
ABONNEMENT op **Bruist**
voor **€ 1,49** per maand

Kies voor € 17,88 per jaar (per editie)
welke editie óf edities je iedere maand
thuis of bij je bedrijf wilt ontvangen.
Vraag naar de voorwaarden.



**Dat is
handig!**

Meer informatie?

Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

LE VISAGIE BY MARION

Bridsmake-up

Op de belangrijkste dag van je leven wilt u er natuurlijk prachtig uitzien. Ik verzorg graag uw bruids-makeup. Er volgt eerst een proefmake-up bij mij in de studio. We kijken dan welke kleuren het mooiste bij u staan. Daarbij kan ik ook een bruidsarrangement aanbieden: bruidsmake-up in combinatie met gel/gellaknagels.

Marion is gespecialiseerd in make-up en nagelstyling. Zij organiseert ook interessante workshops, zodat u zelf aan de slag kunt. Daarnaast kunt u ook terecht voor het waxen van het lichaam met natuurlijke producten en het epileren van de wenkbrauwen.



Kijk op de website
www.levisagie-marion.nl
voor alle mogelijkheden.

CLARISSENHOF 487, TILBURG (BEREIKBAAR VIA LANGE NIEUWSTRAAT, GRATIS PARKEREN IN DE BUITENSTRAAT)
MARION.V.OERS@GMAIL.COM | 06-83047429 | WWW.LEVISAGIE-MARION.NL

Op zoek naar een perfecte vloer? Gun uzelf dat warme gevoel!



MAAK SNEL
EEN AFSpraak VOOR
DE MOGELIJKHEDEN

Montage van al uw houten vloeren,
visgraatvloeren, Hongaarse punt, ...

Ook voor het onderhoud van
bestaande houten vloeren, schuren en
opnieuw op kleur brengen van uw vloer
bent u bij Frank Mulder op het juiste
adres! **Wij helpen u graag!**



Frank Mulder
Houten Vloeren Service

mulder@houtenvloerenservice.nl
06-53 708 755

JOLARBO

ARBEIDSOMSTANDIGHEDEN



Adviesbureau voor:

- VCA Opleiding
- VCA certificatie
- BHV opleidingen en noodplannen
- Risico Inventarisatie en Evaluatie
- Training Risicobeheersing op het werk, thuis en onderweg
- Veiligheidskundige ondersteuning

Joop Laenen, Doesburgstraat 94, Tilburg
06 24 50 55 09 | info@jolarbo.nl

www.jolarbo.nl

Maak kans op:

2 producten

naar keuze

t.w.v. € 15,95 p/s



KAPSALON
carin
dames & heren

De Nieuwe Heikant
Brucknerlaan, Tilburg
013-4581175
www.kapsaloncarin.nl

g v e p s z p s j m q
p o k t a g u t r u m
l l r r l s d t v n z
e u u e o g u j l w y
z m l n n c m o o i c
i e l d r o u d x t h
e v e q p u o y r n g
r t n q m p s a r e u
m f w n c e d s k k g
z q f b t v d n d n j
h a t o n f v b u j x

trend	mooi
volume	coupe
plezier	salon
twister	krullen

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 september de oplossing in op onze site: www.tilburgbruist.nl

De nieuwe Touareg.

Maak direct een afspraak voor een exclusieve kennismaking in onze showroom of bij u thuis op: www.vanmossel.nl/volkswagen/touareg.



vanaf € 79.750



Van Mossel Tilburg
Ringbaan Noord 65
T: 013 532 14 11

Van Mossel Oisterwijk
Bedrijfsweg 17
T: 013 528 32 26

Van Mossel Waalwijk
Van Andelstraat 1
T: 0416 67 11 11



www.vanmossel.nl/volkswagen